

Projekt „Bewegter Kindergarten - Kreis Bergstraße“

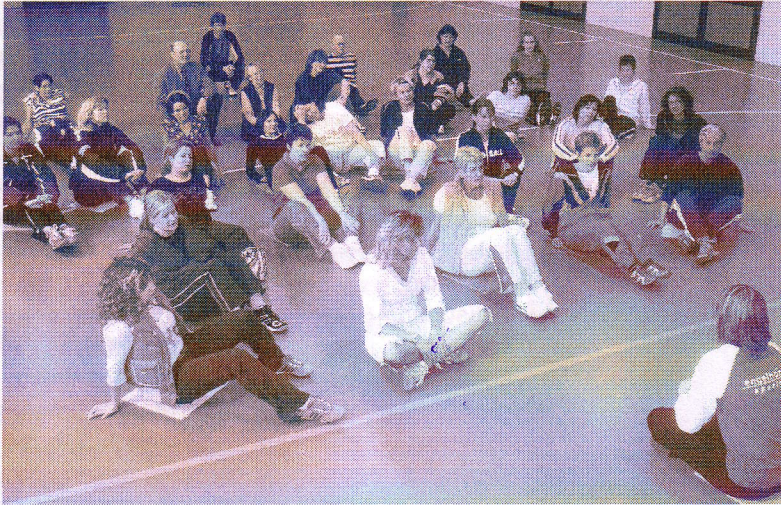
In den Räumlichkeiten des TV Fürth fanden die ersten Qualifizierungsmaßnahmen zum Thema „Frühkindliche Motorikförderung“ für Erzieher im Landkreis Bergstraße statt. Nach der Projektvorstellung „Bewegter Kindergarten“ Ende Februar in Heppenheim fanden sich 30 Erzieher in Fürth ein.

Erstmals wurden in Hessen Erzieher im Rahmen einer Fortbildungsmaßnahme eines Landkreises im Bereich der Motorikschulung ausgebildet.

Der Leiter des „Haus der Gesundheit“, Dr. Manfred Zolg, war zu Beginn des Lehrganges sichtlich erfreut, als er mit Stolz verkündete, dass es gelungen sei, das in Niedersachsen bereits erfolgreich durchgeführte Projekt, nun auch in Hessen zu etablieren. „Der Kreis Bergstraße ist in diesem Bereich in Hessen absolut federführend. Wir sind der erste Landkreis, der sich aktiv um die Bewegungsförderung in den Kindergärten kümmert“, so Zolg.

Der Heppenheimer Sportwissenschaftler Reimar Bezenberger, der für das Niedersächsische Kultusministerium maßgeblich an der Erstellung der Lehrpläne „Lernen braucht Bewegung“ beteiligt war, führte anschaulich die sehr interessierten Teilnehmer in die Materie der Bewegungsförderung ein. Ziel seiner Ausführungen war es, die Erzieher zu sensibilisieren, wie sie auf einfache Art und Weise eine aktive Bewegungsförderung in die Praxis umsetzen können. Hierbei demonstrierte er anschaulich, wie schwierig es ist, Be-

wegungsformen zu erklären. Anhand vieler praktischer Beispiele, erklärte



er wie vielfältig eine zielgerichtete Bewegungsschule im Kindergarten aufgebaut sein muss.

Pünktlich zu Beginn der praktischen Ausbildung, die von Sportwissenschaftler Jan Kahlert und der Sportpädagogin Tanja Bauer durchgeführt wurden, traf der Dezernent für Gesundheit und Verbraucherschutz des Landkreises Bergstraße, Norbert Golzer, in Fürth ein. In seinen kurzen Begrüßungsworten ging er nochmals auf die Wichtigkeit der Gesundheits-

erziehung durch gezielte Bewegungsförderung ein. „Ich bin hoch erfreut, dass wir nun die ersten Schritte in Richtung unserer Zielsetzung, der gesündeste Landkreis in Hessen zu werden, gemacht haben. Sie sind die ersten Erzieher in Hessen, die für ihr Engagement in Sachen Bewegung zertifiziert werden.“ Um seine Vorreiterrolle praktisch zu demonstrieren, ließ er sich von Jan Kahlert animieren, aktiv an der „Ballschulung“ teilzunehmen.

Dass es einen großen Bedarf an Qualifizierungsmaßnahmen im Bereich Bewegung gibt, zeigt, dass die ersten beiden Lehrgänge in Fürth und Bensheim-Auerbach mit jeweils 30 Personen nach kurzer Zeit ausgebucht waren. Über das „Haus der Gesundheit“ werden in den kommenden Tagen weitere Ausbildungstermine für Erzieher bekannt gegeben.

Weitere ausführliche Informationen zu den vielfältigen Aktivitäten „Gesunder Landkreis Bergstraße“ wird es in Kürze über die Homepage www.gesunder-landkreis.eu geben.

Reimar Bezenberger



Wählen Sie Gesundheit 0 61 31/20 69-30

01.-15.04.	Legasthenie & Dyskalkolie: Wie unterstütze ich mein Kind bei einer Schreib- oder Rechenschwäche?
16.-30.04.	Trauerbewältigung – Neue Kraft nach schmerzhaftem Verlust
01.-15.05.	Schlaganfall - erkennen, behandeln, vorbeugen
16.-31.05.	Von Mensch zu Mensch – Organspende
01.-15.06.	Reiseimpfung – aktuelle Schutzempfehlungen
16.-30.06.	Wasser – Quelle des Lebens